Hoja de ejercicios sobre mi situación actual

Necesidades del fundamento:

¿En cuáles maneras es mi fundamento inestable?

Problemas:

1.

2.

Metas posibles:

1.

2.

Valores superiores:

¿Cuáles de mis valores superiors no satisfacen ahora con el primario actividad de mi vida?

Problemas:

1.

2.

Metas posibles:

1.

2.

Áreas de mi vida:

¿Cuáles áreas de mi vida necesitan atención para que pueda mantener mi salud y armonía en general?

Problemas:

1.

2.

Metas posibles:

1.

2.