# **Mis pasos de convivencia personal**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivos** | **Pasos para lograr objetivos** |
| 1. Identifica la necesidad y ponte una meta. |  |
| 1. Identifica los problemas resolvibles y escribe una lista de quehaceres. |  |
| 1. Busca información que te sea útil. |  |
| 1. Comunica con claridad. |  |
| 1. Sé paciente y no te desanimes |  |
| 1. Cuídate de ti mismo para estar siempre al máximo, preparado para todo. |  |